

АНОТАЦІЯ

У роботі досліджено сезонні та статеві особливості показників загального аналізу крові у практично здорових осіб молодого віку. Актуальність теми зумовлена тим, що система крові є чутливим індикатором адаптаційних процесів організму і реагує на зміни факторів зовнішнього середовища, зокрема температури, тривалості світлового дня та рівня фізичної активності, що можуть спричиняти варіабельність показників у різні пори року.

Метою роботи було встановити закономірності сезонних змін показників периферичної крові у чоловіків і жінок молодого віку.

Матеріалом дослідження слугували деперсоніфіковані результати загального аналізу крові 80 практично здорових осіб — 40 чоловіків і 40 жінок віком 25–35 років. Кров забирали протягом дванадцяти місяців та розподіляли за чотирма сезонами. Вимірювання виконано на автоматичному гематологічному аналізаторі. Статистичний аналіз включав однофакторний дисперсійний аналіз та попарні t-тести Стюдента для незалежних вибірок.

Встановлено, що найбільшу сезонну варіабельність демонструють еритроцитарні показники. У чоловіків кількість еритроцитів достовірно зростає навесні і зберігається протягом теплого сезону, тоді як рівень гемоглобіну підвищується лише восени. У жінок обидва показники досягають максимуму восени. Зниження гематокриту влітку у чоловіків на тлі зростання кількості еритроцитів пояснюється сезонним розширенням об'єму плазми. Показники лейкоцитарної та тромбоцитарної ланок залишалися відносно стабільними впродовж усіх сезонів в обох групах.

Випускна курсова робота викладена на 47 сторінках, ілюстрована 9 таблицями та 3 рисунками. Список використаних джерел включає 54 роботи.

Ключові слова: сезонна варіабельність, показники крові, еритроцити, гемоглобін, гематокрит, статеві відмінності, гемопоез.