

## АНОТАЦІЯ

У роботі узагальнені дані по етіології і патогенезу метаболічного синдрому. Розглядаються критерії діагностики та вплив різних факторів зовнішнього і внутрішнього середовища на механізми розвитку метаболічного синдрому і його ускладнень. Дано рекомендації щодо запобігання та корекції метаболічного синдрому. В роботі показано, що комплексна терапія метаболічного синдрому з використанням Сиофору та Берлітіону призводить до достовірного зниження глікемії без випадків гіпоглікемії, підвищенню рівня ліпопротеїнів високої щільності. Відзначено тенденцію до зниження вмісту загального холестерину, тригліцеридів і ліпопротеїнів низької щільності. Крім того, відзначено поліпшення якості життя пацієнтів з метаболічним синдромом: покращилися загальне самопочуття, сон, зменшилася частота нападів головного болю, проявів диспепсичного і больового синдромів.

Дипломна робота викладена на 57 сторінках, містить 7 таблиць, 2 рисунки. Список використаних джерел та літератури становить 47 джерел.